

般若波罗蜜多心经

(简体注音本)

仁慧草堂编制

说明

本简体注音版《般若波罗蜜多心经》电子书，根据《乾隆大藏经》大乘般若部第 0017 部，唐三藏法师玄奘译《般若波罗蜜多心经》影印本校正注音。持诵仪轨中的“大悲咒”是根据 1937 年弘化社《日诵经咒简要科仪》（印光法师鉴定）中的 84 句“大悲咒”校对并注音。句读及注音仅作参考。

本电子书是免费结缘品，特此说明。

仁慧草堂

二〇二一年八月



扫码关注仁慧草堂微信公众号



诵经警示文

1、未诵前，漱口，澡手。当净三业，若三业无亏，则百福俱集。三业者，身、口、意也。端身正坐，如对圣容，则身业净也。口无杂言，断诸嬉笑，则口业净也。意不散乱，屏息万缘，则意业净也。

2、未诵前，已诵后，俱要对圣像前合掌三礼。如无佛像，对经、对空礼拜亦可。

yáng zhī jìngshuǐ zàn 杨枝净水赞

(一遍)

yáng zhī jìngshuǐ biàn sǎ sānqiān xìngkōng bā dé lì rén tiān fú shòu
杨枝净水. 遍洒三千. 性空八德利人天. 福寿
guǎngzēngyán miè zuì xiāoqiān huǒyàn huà hóng lián
广增延. 灭罪消愆. 火焰化红莲.

ná mó qīngliáng dì pú sà mó hē sà
南無清凉地菩萨摩诃萨 (合掌三称)

jìngkǒu yè zhēnyán 净口业真言

(三遍)

ōng xiū lì xiū lì mó hē xiū lì xiū xiū lì sà pó hē
唵. 修唎修唎. 摩诃修唎. 修修唎. 萨婆诃.

jìngsān yè zhēnyán 净三业真言

(三遍)

ōng suō wǎ pó wǎ shú tuó suō wǎ dá mó suō wǎ pó wǎ shú dù hàn
唵. 娑嚩. 婆嚩秫驮. 娑嚩达摩娑嚩. 婆嚩秫度憾

ān tǔ dì zhēnyán
安土地真言

(三遍)

ná mó sānmǎnduō mò tuónán ōng dù lū dù lū dì wěi sà pó hē
南無三满哆.没驮喃.唵.度噜度噜.地尾.萨婆诃.

pǔ gòngyǎngzhēnyán
普供养真言

(三遍)

ōng yé yé nǎng sān pó wǎ fá zǐ là hòng
唵.誝誝曩.三婆嚩.伐日啰斛.

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó
南無本师释迦牟尼佛 (合掌三称)

kāi jīng jì
开经偈

(一遍)

wú shàng shēn shēn wēi miào fǎ 无上甚深微妙法	bǎi qiān wàn jié nán zāo yù 百千万劫难遭遇
wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí 我今见闻得受持	yuàn jiě rú lái zhēn shí yì 愿解如来真实义

bō rě bō luó mì duō xīn jīng
般若波罗蜜多心经

táng sān zàng fǎ shī xuán zàng fèng zhào yì
唐三藏法师玄奘奉 诏译

guān zì zài pú sà xíng shēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn
观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见

wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è
五蕴皆空，度一切苦厄。

shè lì zǐ sè bú yì kōng kōng bú yì sè sè jí shì
“舍利子，色不异空，空不异色，色即是

kōng kōng jí shì sè shòu xiǎng xíng shí yì fù rú shì
空，空即是色。受、想、行、识，亦复如是。

shè lì zǐ shì zhū fǎ kōng xiàng bù shēng bú miè bú gòu
“舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢

bú jìng bù zēng bù jiǎn shì gù kōng zhōng wú sè wú shòu xiǎng
不净，不增不减。是故空中无色，无受、想、

xíng shí wú yǎn ěr bí shé shēn yì wú sè shēng
行、识；无眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、

xiāng wèi chù fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì shí jiè wú
香、味、触、法。无眼界，乃至无意识界；无

wú míng yì wú wú míng jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ yì wú lǎo sǐ jìn
无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。

wú kǔ jí miè dào wú zhì yì wú dé
无苦、集、灭、道。无智亦无得。

yǐ wú suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō
“以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多

gù xīn wú guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān
故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠

dǎo mèng xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì
倒梦想，究竟涅槃；三世诸佛，依般若波罗蜜

duō gù dé ā nòu duō luó sān miào sān pú tí
多故，得阿耨多罗三藐三菩提。

gù zhī bō rě bō luó mì duō shì dà shén zhòu shì dà míng
“故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明

zhòu shì wú shàng zhòu shì wú děng děng zhòu néng chú yī qiè kǔ
咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，
zhēn shí bù xū gù shuō bō rě bō luó mì duō zhòu
真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。”

jí shuō zhòu yuē
即说咒曰：

jiē dì jiē dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú
“揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩

tí sà pó hē
提萨婆诃”

般若波罗蜜多心经

dà bēi zhòu
大悲咒

(五遍)

ná mó hē là dàn nuó duō là yè yē ná mó ō lì yē pó
南無.喝囉怛那.哆囉夜耶^一 南無.阿唎耶^二 婆
lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó
盧羯帝.爍鉢囉耶^三 菩提薩埵婆耶^四 摩訶薩埵婆
yē mó hē jiā lú ní jiā yē àn sà pó là fá yì shù dàn nuó
耶^五 摩訶迦盧尼迦耶^六 唵^七 薩皤囉罰曳^八 數怛那
dàn xiè ná mó xī jí lì duǒ yī méng ō lì yē pó lú jí dì
怛寫^九 南無.悉吉唎埵.伊蒙阿唎耶^十 婆盧吉帝.
shì fó là léng tuó pó ná mó nuó là jīn chí xī lì mó hē pó duō
室佛囉楞馱婆^{十一} 南無.那囉謹墀^{十二} 醯唎摩訶.皤哆
shā miē sà pó ō tuō dòu shū péng ō shì yùn sà pó sà duō nuó
沙咩^{十三} 薩婆阿他.豆輸朋^{十四} 阿逝孕^{十五} 薩婆薩哆.那
mó pó sà duō nuó mó pó qié mó fá tè dòu dàn zhí tuō àn ō
摩婆薩多.那摩婆伽^{十六} 摩罰特豆^{十七} 怛姪他^{十八} 唵阿
pó lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì mó hē pú tí sà
婆盧醯^{十九} 盧迦帝^{二十} 迦羅帝^{二十一} 夷醯唎^{二十二} 摩訶菩提薩
duǒ sà pó sà pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn dàn zhí tuō
埵^{二十三} 薩婆薩婆^{二十四} 摩囉摩囉^{二十五} 摩醯摩醯.唎馱孕^{二十六}
jù lú jù lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá
俱盧俱盧.羯蒙^{二十七} 度盧度盧.罰闍耶帝^{二十八} 摩訶罰
shé yē dì tuó là tuó là dì lì ní shì fó là yē zhē là
闍耶帝^{二十九} 陀囉陀囉^{三十} 地唎尼^{三十一} 室佛囉耶^{三十二} 遮囉
zhē là mó mó fá mó là mù dì lì yī xī yī xī shì nuó
遮囉^{三十三} 麼麼罰摩囉^{三十四} 穆帝隸^{三十五} 伊醯伊醯^{三十六} 室那
shì nuó ō là shēn fó là shè lì fá shā fá shēn fó là shè
室那^{三十七} 阿囉嚩.佛囉舍利^{三十八} 罰沙罰嚩^{三十九} 佛囉舍
yē hū lú hū lú mó là hū lú hū lú xī lì suō là suō là
耶^{四十} 呼盧呼盧摩囉^{四十一} 呼盧呼盧醯唎^{四十二} 娑囉娑囉
xī lì xī lì sū lú sū lú pú tí yè pú tí yè pú tuó
悉唎悉唎^{四十三} 蘇嚩蘇嚩^{四十四} 菩提夜.菩提夜^{四十五} 菩馱

yè pú tuó yè mí dì lì yè nuó là jǐn chí dì lì sè ní nuó
夜.菩駄夜^{四十}彌帝利夜^{四十}那囉謹墀^{四十}地利瑟尼那

pó yè mó nuó suō pó hē xī tuó yè suō pó hē mó hē
婆夜摩那^{五十}娑婆訶^{五十}悉陀夜^{五十}娑婆訶^{五十}摩訶

xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì shì pó là yē suō pó
悉陀夜^{五十}娑婆訶^{五十}悉陀喻藝^{五十}室皤囉耶^{五十}娑婆

hē nuó là jǐn chí suō pó hē mó là nuó là suō pó hē
訶^{五十}那囉謹墀^{六十}娑婆訶^{六十}摩囉那囉^{六十}娑婆訶^{六十}

xī là sēng ō mù qié yē suō pó hē suō pó mó hē ō xī tuó
悉囉僧.阿穆佉耶^{六十}娑婆訶^{六十}娑婆摩訶.阿悉陀

yē suō pó hē zhě jí là ō xī tuó yè suō pó hē bō tuó
耶^{六十}娑婆訶^{六十}者吉囉.阿悉陀夜^{六十}娑婆訶^{六十}波陀

mó jié xī tuó yè suō pó hē nuó là jǐn chí pó qié là yē suō
摩.羯悉陀夜^{七十}娑婆訶^{七十}那囉謹墀.皤伽囉耶^{七十}娑

pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē ná mó hē là
婆訶^{七十}摩婆利.勝羯囉夜^{七十}娑婆訶^{七十}南無.喝囉

dànnuó duō là yè yē ná mó ō lì yē pó lú jí dì shuò
怛那.哆囉夜耶^{七十}南無.阿利耶^{七十}婆盧吉帝^{七十}爍

pó là yè suō pó hē àn xī diàn dū mànduō là bá tuó yē
皤囉夜^{七十}娑婆訶^{八十}唵.悉殿都^{八十}漫多囉^{八十}跋陀耶

suō pó hē
八十娑婆訶^{八十}

注：本咒咒文根据 1937 年弘化社《日诵经咒简要科仪》（印光法师鉴定）中的 84 句“大悲咒”校对并注音。

bǔ quēyuánmǎnzhēnyán
补阙圆满真言

(三遍)

ōng hū lū hū lū shè yì mù qiè suō hē
唵.呼噜呼噜.社曳穆契.莎诃.

guān yīn pú sà zàn
观音菩萨赞

(一遍)

guān yīn dà shì xī hào yuán tōng shí èr dà yuàn shì hóng shēn kǔ
观音大士，悉号圆通，十二大愿誓弘深，苦
hǎi dù mí jīn jiù kǔ xún shēng wú chà bú xiàn shēn
海渡迷津，救苦寻声，无刹不现身。

guān yīn pú sà miào nán chóu
观音菩萨妙难酬

qīng jìng zhuāng yán lěi jié xiū
清净庄严累劫修

sān shí èr yīng biàn chén chà
三十二应遍尘刹

bǎi qiān wàn jié huà yán fú
百千万劫化阎浮

píng zhōng gān lù cháng biàn sǎ
瓶中甘露常遍洒

shǒu nèi yáng zhī bú jì qiū
手内杨枝不计秋

qiān chù qí qiú qiān chù yīng
千处祈求千处应

kǔ hǎi cháng zuò dù rén zhōu
苦海常作度人舟

ná mó pǔ tuó liú lí shì jiè dà cí dà bēi guān shì yīn pú
南無普陀琉璃世界.大慈大悲.观世音菩
sà
萨 (一称)

ná mó guān shì yīn pú sà mó hē sà
南無观世音菩萨摩诃萨 (数百千称)

zànguān yīn wén
赞观音文

(跪念一遍)

ná mó guò qù zhèng fǎ míng rú lái xiàn qián guān shì yīn pú sà
南無过去正法明如来现前观世音菩萨，
chéng miào gōng dé jù dà cí bēi yú yī shēn xīn xiàn qiān shǒu yǎn
成妙功德，具大慈悲，于一身心，现千手眼，
zhào jiàn fǎ jiè hù chí zhòng shēng lìng fā guǎng dà dào xīn jiào chí
照见法界，护持众生，令发广大道心，教持
yuán mǎn shén zhòu yǒng lí è dào dé shēng fó qián wú jiàn zhòng
圆满神咒，永离恶道，得生佛前。无间重
qiān chán shēn è jí mò néng jiù jì xī shǐ xiāo chú sān mèi biàn cái
愆、缠身恶疾莫能救济，悉使消除；三昧辩才、
xiàn shēng qiú yuàn xián lìng guǒ suì jué dìng wú yí néng shǐ sù huò sān
现生求愿咸令果遂，决定无疑。能使速获三
shèng zǎo dēng fó dì wēi shén zhī lì tàn mò néng qióng gù wǒ
乘，早登佛地。威神之力，叹莫能穷。故我
yī xīn guī mìng dǐng lǐ
一心归命顶礼。

huí xiàng jì
回向偈

(跪念一遍)

yuàn yǐ cǐ gōng dé 愿以此功德	zhuāng yán fó jìng tǔ 庄严佛净土
shàng bào sì chóng ēn 上报四重恩	xià jì sān tú kǔ 下济三途苦
ruò yǒu jiàn wén zhě 若有见闻者	xī fā pú tí xīn 悉发菩提心
jìn cǐ yī bào shēn 尽此一报身	tóng shēng jí lè guó 同生极乐国

shí fāng sān shì yī qiè fó yī qiè pú sà mó hē sà mó hē bō
十方三世一切佛。一切菩萨摩诃萨。摩诃般

rě bō luó mì
若波罗蜜。(念毕，起身三礼而退。)



此咒置经书中可灭误跨之罪



仁·慧·草·堂
www.renhuicaotang.com

